

EIN WOHLFÜHL-NACHMITTAG ZUM THEMA REINIGUNG/SCHUTZ

Samstag, 14. März 2026

15.30 — ca. 18.00 Uhr //

Sonntag, 15. März 2026

13.30 — ca. 16.00 Uhr //

CHF 98.-

WAS DICH ERWARTET:

- Ein Schutzkreis bestehend aus Bergkristallen umhüllt uns
- Meditation zum Ankommen
- Eine angenehme, sanfte Yogastunde,
mit Fokus auf deinen Atem um dein System zu reinigen
- Meditation zum Thema Reinigung/Schutz
- eigenes Edelstein-Armband herstellen
(mit den Steinen, die dich schützen und unterstützen.)

YOGA- & EDELSTEIN- WORKSHOP